

# Síndrome de Ovarios poliquísticos EN ADOLESCENTES

POR DR. HENRY MATEO SÁNEZ  
Y DRA. LYSANDRA HERNÁNDEZ ARROYO

**¿S**e debe tratar el Síndrome de Ovarios Poliquísticos (SOP) en adolescentes? A muchas adolescentes no les preocupa tener periodos menstruales irregulares pensando que su ciclo tardaría cierto tiempo en estabilizarse, pero llega el momento donde dejan de tener su menstruación durante varios meses y es cuando deciden visitar su médico. Por otro lado, los problemas de acné y sobrepeso aquejan y no hay respuesta a las medidas dietéticas ni a los tratamientos dermatológicos debido al trastorno hormonal y metabólico.

## ¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO?

El Síndrome de Ovario Poliquístico es un problema de salud frecuente en las adolescentes y las mujeres de más edad. Aunque no se conocen exactamente sus causas, existe una relación estrecha con un desequilibrio hormonal.

Si este síndrome no se trata correctamente, puede exponer a la joven a muchos problemas. Las chicas que padecen esta afección son más propensas a la infertilidad, el crecimiento excesivo del vello corporal, obesidad, diabetes, cardiopatía, hipertensión, sangrados uterinos anómalos y el cáncer de endometrio.

Las niñas que presentan en forma precoz signos de la pubertad, como el desarrollo del vello púbico o axilar antes de los ocho años, tienen un riesgo incrementado de padecer este síndrome.

## ¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO ESTE SÍNDROME?

Lo primero es identificar los síntomas relacionados con la condición: menstruaciones irregulares, aumento



Al tomar las píldoras anticonceptivas ya sea continuamente o en ciclos podrás:

- Corregir el desbalance hormonal
- Disminuir los niveles de testosterona (lo que mejorará el acné y disminuirá el crecimiento de vello)
- Regular tus periodos menstruales.
- Disminuir el riesgo de tener cáncer de endometrio (el que se produce más comúnmente entre adolescentes que no ovulan con regularidad).
- Prevenir un embarazo no deseado en caso que seas activa sexualmente.

del vello corporal, aumento de peso y problemas importantes de acné. Es necesario que acudas con tu ginecólogo para que te realicen los exámenes necesarios para confirmar el diagnóstico.

## SI SOY ADOLESCENTE, ¿PUEDO RECIBIR TRATAMIENTO?

Aunque el Síndrome de Ovario Poliquístico no tiene cura, hay varias formas de tratar y controlar esta afección. Llevar un estilo de vida saludable que incluya una alimentación sana y una rutina de ejercicios diaria son las partes más importantes en el tratamiento. Existen también excelentes medicamentos que ayudan a controlar los periodos irregulares, el exceso de vello y el acné.

El tratamiento base del SOP son los medicamentos anticonceptivos, es decir, hormonas que ayuden a regular el funcionamiento del ovario. Existen muchos mitos en la sociedad sobre utilizar anticonceptivos en adolescentes, pero

múltiples estudios demuestran la gran efectividad y el impacto a largo plazo de utilizarlos desde su detección en la adolescencia. Además, no tiene nada que ver si estás sexualmente activa o no.

Es importante realizar un seguimiento regularmente y asegúrate de tomar todos los medicamentos prescritos para regular tus periodos y disminuir el riesgo de desarrollar diabetes u otros problemas de salud. Debido a que el SOP tiene una posibilidad de producir diabetes, es necesario realizarse una prueba de sangre una vez al año o hacer la prueba de tolerancia a la glucosa cada dos o tres años. Dejar de fumar (o nunca empezar) mejorará el estado de salud en términos generales.

*\*Dr. Henry Mateo Sáez es Ginecólogo, Biólogo de la Reproducción. Master en FIVTE, IVI Valencia España. Fellow Visitor Kato Ladies Clinic Tokyo - Japón. Miembro de la Asociación Mundial de Endometriosis. [www.clinicadelaferilidaddecalifornia.com](http://www.clinicadelaferilidaddecalifornia.com) e-mail: [hmfertil@hotmail.com](mailto:hmfertil@hotmail.com)*