



¿POR QUÉ NO PUEDO EMBARAZAR A MI ESPOSA?

POR DR. HENRY MATEO SÁNEZ

La infertilidad en el hombre es la incapacidad de fecundar con éxito el óvulo de una mujer. Puede deberse a una serie de factores que incluyen una baja movilidad de los espermatozoides (astenozoospermia), forma anormal de los mismos, disminución de la cantidad de espermatozoides (oligospermia) y varicocele, entre otros.

CAUSAS DE INFERTILIDAD POR FACTOR MASCULINO

■ **VARICOCELE:** Es una afección en la que las venas varicosas del cordón espermático se agrandan y dilatan de manera inadecuada. El cordón espermático es la estructura que se extiende entre los testículos y el escroto y que los mantiene en su lugar. Dentro del cordón espermático hay miles de válvulas y venas; cuando existen anomalías en estas válvulas, la sangre no fluye apropiadamente y comienza a detenerse. Como resultado, las venas se dilatan en exceso y causan el varicocele, que a su vez ocasiona una alteración en la producción, tanto en cantidad y calidad de los espermatozoides.

■ **RECUESTO BAJO DE ESPERMATOZOIDES (oligospermia):** Puede ser resultado de una variedad de factores. Quince millones o más (de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud en el 2010) de espermatozoides por mililitro de semen se consideran en parámetros convencionales, donde al menos el 45% de esos espermatozoides tiene una forma y movilidad normal, aunque existen hombres con recuentos menores a 20 millones que han tenido hijos. Las causas del recuento bajo de espermatozoides incluyen: Sobrecalentamiento de los testículos, estrés, uso de drogas, tabaquismo, deficiencias nutricionales, obesidad y toxinas ambientales.

■ **BAJA MOVILIDAD DE ESPERMATOZOIDES:** Es un trastorno en el que la capacidad

de los espermatozoides para llegar hacia el óvulo y penetrarlo es reducida. Si el movimiento es lento, no es en línea recta o ambos, los espermatozoides tienen dificultad para atravesar el moco cervical, lo que provoca que no llegue al óvulo.

■ **FORMA ANORMAL DE ESPERMATOZOIDES:** Algunas de las anomalías comunes de los espermatozoides son: una cabeza redonda muy grande, en punta extremadamente pequeña, estrecha, torcida, dos cabezas, una cola en forma de rizos o bucles.

■ **APLASIA DE CÉLULAS GERMINALES:** También conocida como Síndrome de sólo células de Sertoli (SCO), es un trastorno de infertilidad en el hombre extremadamente raro (solo un 10% de las parejas infértiles lo presentan), pero grave. Se diagnostica por medio de una biopsia testicular la cual revela que el semen no tiene las células germinales que llevan a la creación de espermatozoides y es azoospermico (ausencia de espermatozoides). Si una biopsia testicular revela que existe una pequeña cantidad de espermatozoides presente en algunas zonas de los testículos, se pueden extraer para realizar una fertilización in vitro (FIV) con ICSI (por sus siglas en inglés Inyección del Espermatozoide dentro del Óvulo).

■ **SEMEN ANORMAL:** Se puede considerar un semen anormal cuando tenga las siguientes características: Con color amarillo o verdoso, teñido de rojo o marrón (puede indicar sangre en la eyaculación), con un olor especialmente fuerte y desagradable, anormalmente espeso, acuoso y de poco volumen. Algunas de las causas del semen anormal, son las enfermedades de transmisión sexual, eyaculación retrógrada, infecciones y la incapacidad de que el semen coagule apropiadamente.

■ **ALERGIA AL SEMEN:** Es una causa bastante inusual de infertilidad en el hombre; sólo el 5 por ciento de la población experimenta una reacción alérgica al semen, conocida como "hipersensibilidad al plasma seminal humano". Esta

reacción del sistema inmunológico, que puede ocurrir tanto en hombres como en mujeres, produce anticuerpos que matan o invalidan a las células espermáticas. Algunos de los síntomas de la alergia al semen son: Urticaria, inflamación o ampollas, enrojecimiento vaginal y dificultad para respirar (esto es extraordinariamente raro).

SOLUCIONES PARA LA INFERTILIDAD EN EL HOMBRE:

Existen diferentes soluciones para la infertilidad en el hombre que mejoran la fertilidad. En general, los cambios en la alimentación y el estilo de vida (como tomar más vitaminas, minerales, enzimas y renunciar al abuso de cualquier tipo de sustancias) pueden mejorar la fertilidad en el varón. Por otro lado, existen medicamentos hormonales que mejoran la producción en cantidad y calidad de los espermatozoides. No obstante, también existen tecnologías de reproducción asistida que ayudan a la concepción, específicamente, la INSEMINACIÓN ARTIFICIAL INTRAUTERINA (IAH) y FERTILIZACIÓN IN VITRO CON TRANSFERENCIA DE EMBRIONES (FIVTE). En la actualidad, la mayoría de los procedimientos de tecnología de reproducción asistida utiliza FIVTE con los óvulos propios de la mujer, que se fertilizan en un laboratorio. Los mejores candidatos para FIVTE son las mujeres con trompas de Falopio dañadas y parejas que tienen infertilidad por factor masculino o infertilidad inexplicada. El ICSI (Intra-Citoplasmic Sperm Injection) es una técnica que consiste en inyectar el espermatozoide dentro del óvulo, logrando así la fecundación, que como producto se obtendrá un embrión, comúnmente conocido como BEBE DE PROBETA.

"La Prolactina elevada o una Testosterona baja, va a ocasionar una inapetencia sexual en el hombre, así como una pobre o mala calidad en la producción de espermatozoides".

Dr. Henry Mateo Sáñez es Ginecólogo, Biólogo de la Reproducción. Master en FIVTE, IVI Valencia España. Fellow Visitor Eto Ladies Clinic Tokyo - Japón. Miembro de la Asociación Mundial de Endometriosis. www.clinicadelafertilidaddecalifornia.com e-mail: hmfertil@hotmail.com