

# Pérdida gestacional recurrente

POR DRS. HENRY MATEO, LYSANDRA HERNÁNDEZ Y VIRIDIANA ARROYO

**E**l embarazo es un deseo que para muchas mujeres puede verse truncado por procesos naturales inexplicables, que producen un sentimiento de frustración y desesperación en la pareja que lo experimenta. La Pérdida Gestacional Recurrente (PGR) está definida como 2 ó más pérdidas de embarazos comprobados médicamente, de los cuales el 50% de los casos no tendrá una causa definida. En mujeres jóvenes, del 15-20% de embarazos reconocidos médicamente y mayor a 50% de todos los embarazos sufre una pérdida espontánea.

Es muy difícil determinar la causa de estas pérdidas, pero es importante que la pareja sea evaluada por un especialista, de preferencia en reproducción humana, ya que es necesario realizar una batería de estudios tanto al hombre como a la mujer.

Es imperativo que la pareja

## EXISTEN VARIOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CAUSA DE LA PGR:

### FACTORES MASCULINOS

>> Bajo conteo espermático

### FACTORES ANATÓMICOS

>> Alteraciones en la forma del útero como: útero septado, bicorne, unicornio y didelfo

>> Alteraciones adquiridas como: miomas, pólipos y adherencias

### FACTORES GENÉTICOS

>> Alteraciones en los cromosomas como: aneuploidías (cambio en el número cromosómico, que pueden dar lugar a enfermedades genéticas)

### FACTORES ENDOCRINOLÓGICOS

>> Diabetes Mellitus: azúcar alta

>> Hipotiroidismo: función disminuida de la tiroides

>> Hiperprolactinemia: alta producción de Prolactina

>> Síndrome de Ovarios Poliquísticos: enfermedad relacionada con resistencia a la insulina y falta de ovulación

### FACTORES AUTOINMUNES

>> Producción de anticuerpos que afectan al mismo organismo, por ejemplo: el síndrome antifosfolípidos el cual produce daño a los vasos sanguíneos en el embarazo.

### FACTORES TROMBOFÍLICOS

>> Alteración en la sangre que produce coágulos en las venas placentarias infartando el tejido embrionario.

### FACTORES INFECCIOSOS

>> Ciertas infecciones de transmisión sexual producen infertilidad como: Clamidia.

### FACTORES DE ESTILO DE VIDA

>> Se ha relacionado el estrés con un impacto negativo para mantener un embarazo.

### FACTORES PSICOLÓGICOS

>> Ciertos aspectos psicológicos, principalmente relacionados con la incapacidad para procrear y mantener un embarazo, repercuten negativamente en dicho proceso.

identifique algunas de estas causas junto con su médico, ya que estas pueden ser tratadas, la gran mayoría de ellas, de forma conservadora. Actualmente, la tecnología y la medicina reproductiva han avanzado de tal manera que ofrecen una esperanza extraordinaria a parejas con PGR. Así que,

si eres una mujer que ha perdido varios embarazos y no has podido mantener uno saludable, eres candidata para un estudio minucioso y ser tratada de manera adecuada para que ese deseo que parece lejano o imposible sea una realidad hermosa y una maravillosa experiencia de vida.