



MORTALIDAD MATERNA

POR DRA. GRECIA TABOADA PÉREZ

El Dr. Henry Aristóteles Mateo Sáñez, Director Regional de la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología (FEMECOG), de la Región II (Noroeste del País) desde Septiembre del 2010, ha dedicado parte de su atareada agenda, principalmente a dos proyectos de prevención, los cuales considera de gran importancia para nuestra región. El primero se enfoca en la prevención del Embarazo en la Adolescente, el cual en la actualidad es un problema socio-económico para el país, ya que un importante número de jóvenes ve truncados sus proyectos de vida repercutiendo negativamente en el núcleo familiar. El segundo proyecto, y al que nos enfocaremos, es la mortalidad materna, la que se define como la defunción de una mujer por causas relacionadas con el embarazo, parto o puerperio.

En Estados Unidos mueren al año 24 mujeres por cada 100 mil nacimientos; en México se registran 70 muertes por cada 100 mil. En Baja California mueren 43 mujeres por cada 100 mil nacimientos. Un porcentaje importante de ellas son adolescentes.

El fallecimiento de una mujer joven y generalmente sana, durante la gestación o el puerperio, presenta connotaciones singulares con graves problemas sociales, emocionales y económicos para las familias afectadas y para la comunidad. La mortalidad materna es una de las causas más importantes de muerte durante la edad reproductiva y las encuestas recientes parecen indicar una subestimación evidente de los datos publicados.

LAS CAUSAS OBSTÉTRICAS DIRECTAS MÁS COMUNES, SON:

Pre-eclampsia (presión arterial alta), hemorragia e infecciones, mejor conocidos como los tres jinetes del apocalipsis. Las distocias (parto obstruido) y la ruptura uterina también son causas de muerte, aunque son menos frecuentes. La mortalidad materna puede ser reducida substancialmente, es por eso que el proyecto del Director Regional de la Región II de la FEMECOG, el Dr. Henry A. Mateo Sáñez, está dedicado a los siguientes puntos:

- 1) planificación familiar, porque reduce el embarazo no planeado, especialmente en edades extremas.
- 2) atención del parto por personal profesional.
- 3) acceso oportuno a la atención hospitalaria de emergencia obstétrica;
- 4) educación médica continua de los especialistas que tienen contacto directo con dichas pacientes.

El Dr. Henry Mateo propone en su proyecto que el sector privado y el sector salud trabajen en forma conjunta para crear conciencia y educar a la comunidad, que toda paciente embarazada debe acudir a los centros de salud y/o a su médico de confianza para recibir atención médica adecuada y oportuna, para abatir la incidencia de la mortalidad materna, logrando así familias felices y bebés sanos, que son el futuro de México.

Todo esto es un trabajo bipartito, ya que por un lado como sociedad debemos ampliar nuestro conocimiento e implementar la cultura de llevar embarazos saludables, bajo control profesional, seguir las indicaciones otorgadas por estos profesionistas y conocer los datos de alarma en las diferentes etapas del embarazo, para conocimiento propio y para distribuirlo a quienes nos rodean. Y por otro lado, los profesionales de la salud debemos saber detectar esos datos de alarma y actuar de la manera más oportuna, así como otorgar la información de actividades que prevengan en la medida de lo posible cualquier complicación que represente peligro de muerte tanto a la madre como al bebé, tomar la responsabilidad que va desde educar a la sociedad hasta, en caso necesario, ofrecer el mejor tratamiento.

No es una tarea imposible, cuesta en manera de educación y responsabilidad ética y moral, sin embargo, son mayores los costos que representa la muerte materna tanto social como económicamente hablando, y esto se logrará con perseverancia del sector salud público y privado.

La mujer es la piedra angular de toda familia, su ausencia provoca disfuncionalidad y desequilibrio, luchar contra esta catástrofe representa luchar por el mantenimiento de armonía familiar y con ello, una sociedad con mayor fortaleza moral y prospera, finaliza el Dr. Henry Mateo Sáñez

**Dr. Henry Mateo Sáñez es Ginecólogo, Biólogo de la Reproducción. Master en FIVTE, IVI Valencia España. Fellow Visitor Kato Ladies Clinic Tokyo - Japón. Miembro de la Asociación Mundial de Endometriosis. www.clinicadelafertilidaddebajacalifornia.com e-mail: hmfertil@hotmail.com*