

# INFERTILIDAD EN EL HOMBRE



POR DR. HENRY A. MATEO SÁNEZ  
Y DRA. LYSANDRA HERNÁNDEZ ARROYO

SEGUNDA DE DOS PARTES

## APLASIA DE CÉLULAS GERMINALES

Aplasia significa una falta de crecimiento o desarrollo incompleto de las células germinales. Estas son las células a cargo de la producción de espermatozoides. Es un trastorno de infertilidad en el hombre extremadamente raro pero grave. El diagnóstico de la aplasia de células germinales se realiza sólo después de haber llevado a cabo una biopsia testicular.

## SEMEN ANORMAL

**Un examen básico y una prueba de fertilidad en el hombre son necesarios para determinar de manera concluyente si hay una anomalía en el semen. Sin embargo, algunos de los síntomas más comunes de este trastorno incluyen:**

- >> Semen amarillo o verdoso
- >> Semen teñido de rojo o marrón (puede indicar sangre en la eyaculación)
- >> Eyaculación con un olor especialmente fuerte y desagradable
- >> Eyaculación anormalmente espesa
- >> Eyaculación acuosa
- >> Poco volumen de semen
- >> Algunas de las causas del semen anormal, como enfermedades de transmisión sexual (ETS), infección, eyaculación retrógrada y la capacidad de que el semen se coagule apropiadamente, pueden afectar de manera significativa a la fertilidad en el hombre.

## ALERGIA AL SEMEN

La alergia al semen es una cau-

sa bastante inusual de infertilidad en el hombre; sólo el 5% de la población experimenta una reacción alérgica al semen, conocida como hipersensibilidad al plasma seminal humano. Esta reacción del sistema inmunológico, que puede ocurrir tanto en hombres como en mujeres, produce anticuerpos que matan o invalidan a las células espermáticas.

### ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS DE LA ALERGIA AL SEMEN SON:

- >> Picazón generalizada
- >> Urticaria
- >> Inflamación o ampollas
- >> Enrojecimiento vaginal

## ¿QUÉ SOLUCIONES EXISTEN?

Existen varios tipos de soluciones para la infertilidad en el hombre que mejoran la fertilidad masculina o que corrigen el problema de fertilidad. En general, los cambios en la alimentación y el estilo de vida (como tomar más vitaminas, minerales y enzimas y renunciar al abuso de cualquier tipo de sustancia) pueden mejorar la infertilidad por factor masculino relacionada con un recuento bajo de espermatozoides o anomalías en los mismos.

No obstante, también existen tecnologías de reproducción asis-

tida que ayudan a la concepción, específicamente, la inseminación artificial y la fertilización in vitro.

La inseminación artificial implica la colocación de espermatozoides directamente en el cuello del útero ("inseminación intracervical") o en el útero ("inseminación intrauterina" o IUI). La IUI es útil cuando el moco cervical de la mujer es poco receptivo, cuando se requieren espermatozoides de un donante debido a oligospermia o forma anormal de ellos, o cuando existe una infertilidad inexplicada en ambos miembros de la pareja.

La mayoría de los procedimientos de ART (tecnología de reproducción asistida) utiliza la fertilización in vitro con los óvulos propios de la mujer, que se fertilizan en un laboratorio. Los mejores candidatos para la IVF (fertilización in vitro) son las mujeres con trompas de Falopio dañadas y parejas que tienen infertilidad por factor masculino o infertilidad inexplicada.

Existen numerosos medicamentos para la fertilidad en el hombre, pruebas de fertilidad y soluciones para la infertilidad específicamente en los hombres. Así que, si crees que estás experimentando alguno de los síntomas mencionados no dudes en acudir con un especialista en reproducción.