

# INFERTILIDAD EN EL HOMBRE

POR DR. HENRY A. MATEO SÁNEZ  
Y DRA. LYSANDRA HERNÁNDEZ ARROYO  
PRIMERA DE DOS PARTES

La infertilidad en el hombre se refiere a la incapacidad de una pareja de lograr la concepción debido a problemas relacionados específicamente con los espermatozoides, el líquido seminal o los órganos reproductores del hombre. Esta puede ser causada por una serie de factores que incluyen una baja motilidad de los espermatozoides, forma anormal, varicocele y oligospermia (recuento bajo de espermatozoides).

Así como en las mujeres, es necesario realizar un estudio minucioso para detectar la causa de dicha infertilidad.

## VARICOCELE

Es una afección en la que las venas varicosas del cordón espermático se agrandan y dilatan de manera inadecuada. El cordón espermático es la estructura que se extiende entre los testículos y el escroto y que los mantiene en su lugar. Dentro del cordón espermático hay miles de válvulas y venas; cuando existen anomalías en estas válvulas, la

sangre no fluye apropiadamente y comienza a detenerse. Como resultado, las venas se dilatan en exceso y causan el varicocele. En otras palabras, son las varices en el hombre.

## OLIGOSPERMIA (RECuento BAJO DE ESPERMATOZOIDEOS)

Puede ser resultado de una variedad de factores. 15 millones o más de espermatozoides por mililitro de semen se consideran un recuento normal, donde al menos el 60% de esos tiene una forma y una motilidad normal. Aunque los hombres con recuentos menores de 15 millones han tenido hijos y algunos hombres con recuentos relativamente altos no han podido, estos casos se consideran excepciones a la regla. Una simple prueba de fertilidad en el hombre puede determinar el recuento y también verificar si hay anomalías en su movimiento y forma.

## BAJA MOTILIDAD DE ESPERMATOZOIDEOS

La baja motilidad es un trastorno en el que la capacidad para nadar hacia el óvulo y penetrarlo está reducida. Si el movimiento es lento,

## CAUSAS COMUNES

- >> Sobrecalentamiento de los testículos
- >> Estrés (emocional, psicológico y físico)
- >> Abuso de drogas
- >> Tabaquismo
- >> Deficiencias nutricionales y obesidad
- >> Toxinas ambientales

## Algunas de las anomalías más comunes son:

- >> Una cabeza redonda muy grande
- >> Una cabeza en punta extremadamente pequeña
- >> Una cabeza estrecha
- >> Una cabeza torcida
- >> Dos cabezas
- >> Una cola con rizos y bucles

no es en línea recta o ambos, los espermatozoides tienen dificultades para entrar al moco cervical, lo que provoca la infertilidad en el hombre. Una motilidad normal existe cuando aproximadamente dos tercios de ellos pueden moverse a través del moco cervical y penetrar el óvulo.

## FORMA ANORMAL DE LOS ESPERMATOZOIDEOS

Al igual que el recuento bajo, al menos 4% de ellos en la eyaculación debe tener una forma y un tamaño adecuados para considerarse normal. La infertilidad en el hombre puede presentarse cuando la forma del espermatozoide evita que éste tenga una movilidad o una fuerza normal para penetrar el óvulo.