

Falla ovárica prematura y donación de óvulos NUNCA ES DEMASIADO TARDE

POR DR. HENRY MATEO SÁNEZ

Y DRA. VIRIDIANA ARROYO HERNÁNDEZ

La producción de óvulos se lleva a cabo en la mujer desde la vida fetal, pudiendo llegar a producir hasta 7 millones de ovogonias, nombre que se les da a las células que se convertirán en óvulos durante la vida adulta, esta cifra se reduce a 400, 000 y sólo 400 serán ovuladas a partir de la pubertad hasta la menopausia alrededor de los 50 años. Desde la semana octava, hasta los 6 meses después del nacimiento, las ovogonias comienzan a diferenciarse, este proceso queda detenido por medio de hormonas inhibitoras hasta la maduración sexual.

Se considera que la mejor edad para buscar un embarazo es entre los 25 y los 30 años, ya que a partir de los 35 años la posibilidad de conseguir una gestación disminuye drásticamente, llegando a ser casi imposible a partir de los 40 años. Sin embargo, entre 1% y 4% de la población femenina puede llegar a presentar un trastorno conocido como "falla ovárica prematura", el cual ocasiona que la mujer deje de ovular a una edad temprana, siendo ésta una de las causas más comunes de infertilidad. Actualmente no se sabe a ciencia cierta cuál



es la razón de esta falla prematura, lo que sí se sabe es que posee un componente genético y que también está directamente ligada con exposición a agentes que interfieren en el desarrollo celular, como lo son la quimioterapia o radioterapia.

El diagnóstico de esta entidad se realiza mediante la revisión ginecológica, ultrasonido y medición de hormonas reproductivas femeninas. El médico debe realizar una historia clínica completa dirigida para saber si existe algún otro miembro de la familia que haya padecido el mismo trastorno. Debe de realizarse un ultrasonido, de preferencia transvaginal, para conocer la reserva folicular; los folículos ováricos son un conjunto de sacos que se forman en el ovario, dentro de los cuales se encuentran los óvulos, de forma natural se producen alrededor de 7 o más folículos cada mes, de los cuales sólo uno madurará dando lugar a la ovulación. También se realiza una cuantificación de la hormona estimulante del folículo (FSH), donde un valor mayor a 10 nos dice que la reser-

va ovárica se está agotando, una cifra mayor a 20 nos habla de muy baja reserva y cuando los valores están cerca del 40 es porque la mujer está entrando a la menopausia.

Afortunadamente, hoy en día existen muchos métodos de reproducción asistida de alta complejidad que pueden llegar a hacer realidad el sueño de maternidad de muchas mujeres, sin importar la edad y la causa de la falla ovárica, ya sea propia de la edad, es decir, después de los 35 años, o bien, por una falla ovárica prematura aun cuando la mujer tenga menos de 35 años. La opción que está disponible para este grupo de pacientes consiste en la donación de óvulos y la transferencia de embriones por medio de la fecundación "in vitro".

Así como existe el banco de espermas para aquellas parejas que tiene infertilidad masculina, es decir, hombres que no producen espermatozoides, también existen los bancos de óvulos donde se cuenta con una reserva de óvulos obtenidos de mujeres muy jóvenes, entre 18 y 25 años, las cuales son estudiadas a profundidad con la finalidad de conseguir óvulos sanos que serán fecundados con los espermatozoides del cónyuge para obtener varios embriones y después ser transferidos al útero de la mujer receptora.