

# ¿Llevan más de un año buscando un bebé y aún no lo logran? ¿Qué está pasando?

POR DR. HENRY MATEO SÁNEZ

Y DRA. VIRIDIANA ARROYO HERNÁNDEZ

## ¿QUÉ ES LA ESTERILIDAD?

Se denomina así cuando la pareja no consigue un embarazo después de un año de vida sexual activa sin utilizar ningún método anticonceptivo, las mujeres que son mayores de 35 años no deben esperar más de 6 meses. Para motivos de estudios, la esterilidad se clasifica en:

» PRIMARIA.- Cuando una pareja nunca ha tenido un embarazo

» SECUNDARIA.- Cuando ya hubo un embarazo pero la pareja no pudo conseguir otro después de un año de búsqueda.

## ¿QUÉ ES LA INFERTILIDAD?

Es cuando una pareja consigue uno o más embarazos que no logran llegar a feliz término acabando en abortos espontáneos, mortinatos (muerte del bebé después de la segunda mitad del embarazo o antes del nacimiento) o malformaciones incompatibles con la vida. Si es tu caso o conoces a alguien en esta situación, es muy importante saber que esto no es normal y que es necesario buscar ayuda para que este evento no vuelva a suceder, pues existe un 50% de posibilidades de repetir la pérdida.

Aproximadamente el 20% de



la población en edad reproductiva tiene problemas para embarazarse; el origen de este problema es 40% masculino, 40% femenino y 20% de ambos; sin embargo, un embarazo es de dos, es por eso que el estudio de la pareja con infertilidad se debe de llevar a cabo como si fuera un solo paciente.

## ¿EN QUÉ CONSISTE

### LA EVALUACIÓN Y ESTUDIOS DE LA PAREJA?

#### ESTUDIOS EN EL HOMBRE

La atención del varón no debe enfocarse solamente al análisis de los espermatozoides, al igual que la mujer es necesario que se le brinde una atención integral, se debe indagar sobre el tiempo de evolución de la infertilidad, si ha tenido hijos con anterioridad, si le han realizado estudios o tratamientos especiales. Si la producción espermática es baja, disponemos de tratamientos para mejorar calidad y cantidad, sin embargo, en caso de que el hombre no produzca espermatozoides, siempre existe la posibilidad de utilizar el banco de semen donde cada donante es estudiado meticulosamente para garantizar la calidad de la muestra, logrando que el embarazo llegue pronto.

#### ESTUDIOS EN LA MUJER

Entre el 75% y 85% de los casos de infertilidad de origen femenino, las principales causas son:

» ANOVULACIÓN.- Los ovarios no producen óvulos, o bien, son de mala calidad, la causa más común es el "Síndrome de Ovario Poliquístico". También existen otras alteraciones hormonales como la elevación de la hormona prolactina y las hormonas tiroideas que puede ser responsables de este problema y que con tratamiento se corrigen fácilmente.

» ENDOMETRIOSIS.- En esta enfermedad, el endometrio que es el recubrimiento interno del útero donde se anida el bebé, puede encontrarse fuera del útero localizándose en las trompas de Falopio, ovarios, intestinos o vejiga produciendo adherencias (como telarañas) que alteran la unión trompa-ovario impidiendo una adecuada ovulación y fertilización.

» FACTOR TUBOPERITONEAL.- Es cuando las trompas uterinas, que son las encargadas de transportar los espermatozoides hacia el óvulo y de conducir este último ya fertilizado, se encuentra con lesiones que impiden la llegada del embarazo.

Por lo tanto, es necesario estudiar a la pareja en forma minuciosa, buscando intencionalmente condiciones que pudieran ser la causa del problema. En la actualidad gracias al avance impresionante que ha tenido la Medicina de la Reproducción, disponemos de nuevos métodos diagnósticos y terapéuticos para favorecer la ovulación y por supuesto la fertilización, así con un control óptimo de embarazo Actualmente el 95% de estas parejas con tratamiento médico puede lograr su sueño más anhelado: llevar un bebé sano a casa.