

# La anticoncepción Y ADOLESCENCIA



POR DR. HENRY ARISTÓTELES MATEO SÁNEZ

La familia es la unidad social básica. En este siglo estamos atravesando por un periodo acelerado de cambios, de muchos valores, normas y principios que se consideraban incuestionables.

La adolescencia es un periodo de transición de la infancia a la edad adulta y el término describe el desarrollo a la madurez sexual, así como a la independencia psicológica y la relativa independencia económica. Esta etapa de la vida se refiere a jóvenes entre los 13 y 19 años de edad; es un periodo en el cual muchos jóvenes sienten incertidumbre; y para otros, es una etapa de amistades internas, de relajamiento de la disciplina con los padres y de sueños acerca del futuro.

Las estadísticas reflejan que, en promedio, los jóvenes inician su vida sexual a los 16 años. Estas estadísticas se ven íntimamente reflejadas dependiendo de la educación y posición socioeconómica del joven; siendo más frecuente el embarazo no deseado en jóvenes de las secciones poblacionales marginadas.

El embarazo de las adolescentes es producto de una escasa e insuficiente información y educación sexual, por lo tanto es muy importante que el adolescente conozca todo lo relacionado al sexo y los roles.

Actualmente, muchas de las jóvenes se automedican sin conocimiento alguno de cómo funcionan los anticonceptivos, un ejemplo es "la píldora del día siguiente", la cual la usan indiscriminadamente y, por ende, les ocasiona desbalances hormonales, que en un futuro les traerá consecuencias reproductivas.

Es por eso que el adolescente debe tener un conocimiento amplio y claro sobre cómo cuidarse y actuar responsablemente para así no ver truncados sus sueños y proyecto de vida.



## ¿QUÉ ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO O MÉTODO CONTRACEPTIVO?

Es aquel que impide o reduce significativamente las posibilidades de una fecundación en mujeres fértiles que mantienen relaciones sexuales. Los métodos anticonceptivos contribuyen en la toma de decisiones sobre el control de la natalidad (número de hijos que se desean o no tener), la prevención de embarazos, así como en la disminución del número de embarazos no deseados. Los métodos anticonceptivos se dividen en: métodos de barrera, naturales y quirúrgicos.

A la hora de optar por un método anticonceptivo, es importante tener en cuenta factores como su eficacia, reversibilidad y costo. Hay algunos destinados a disminuir el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual, mejorar la planificación familiar e, incluso, prevenir ciertos tipos de cáncer de útero.

Si bien casi todos los métodos anticonceptivos son seguros, ninguno garantiza un 100%. Por lo tanto, se recomienda informarse sobre cada uno de ellos para darles un uso correcto y disminuir la probabilidad de riesgos. Existe una gran variedad de métodos anticonceptivos, con distintos grados de efectividad. Elegir el más conveniente depende de la persona y del tipo de relación que se viva, pero siempre es aconsejable consultar con su médico para recibir todo el asesoramiento necesario y así, decidir responsable y conscientemente.

El único método anticonceptivo con el 100% de eficacia y que refleja un grado alto de responsabilidad en los adolescentes, asegurando un futuro lleno de sueños y metas es: LA ABSTINENCIA.

\*Dr. Henry Mateo Sáñez es Ginecólogo, Biólogo de la Reproducción, Master en FVTE, ITI Valencia España. Fellow Visitor Kato Ladies Clinic Tokyo - Japan. Miembro de la Asociación Mundial de Endometriosis. www.clinicadelafertilidaddebajacalifornia.com e-mail: hmfertil@hotmail.com

"Haz tu sueño realidad, llevar un Bebé sano a casa"



## CLINICA DE LA FERTILIDAD DE BAJA CALIFORNIA

DR. HENRY A. MATEO SÁNEZ

GINECO-OBSTETRA | BIÓLOGO DE LA REPRODUCCIÓN HUMANA  
MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MUNDIAL DE ENDOMETRIOSIS  
UNAM - INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA



- Fertilización IN VITRO.
- ICSI (Inyección del espermatozoide dentro del óvulo).
- Vitificación (Congelación) de óvulos.
- Inseminación artificial.
- Microcirugía de las Trompas de Falopio.
- Andrología (Tratamiento de esterilidad masculina).
- Encocrinología Reproductiva.
- Video/ laparoscopia/Histeroscopia.
- Ultrasonido en tercera y cuarta dimensión.
- Embarazo de alto riesgo.

- Profesor examinador del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción.
- Miembro de la Asociación Americana de Ginecólogos y Aparoscopistas.
- Miembro de la Sociedad Europea de Reproducción Humana y Embriología (Tokyo - Japan).
- Fellow Visitor Kato Ladies Clinic (Tokyo - Japan).
- Fellow Visitor Instituto Valenciano de Infertilidad (España).

ITURBIDE NO. 399 ESQ. CALLE CUARTA, ENSEÑADA, BC, MÉXICO  
TELÉFONOS/FAX 646 177.29.24 | 646 172.47.97 | 646 177.39.84 | FROM USA 01152 646 177.29.24

www.clinicadelafertilidaddebajacalifornia.com



TELÉFONOS  
(646) 177.29.24 | 177.39.84 | 177.29.94



MÉDICOS ESPECIALISTAS CERTIFICADOS y PRECIOS ACCESIBLES

### CIRUGÍA DE ALTA ESPECIALIDAD LAPAROSCOPIA GINECOLÓGICA

- Histeroscopia, Miomectomía, laparoscopia
- Recanalización tubarica, aspiración espermática del epidídimo.

### CIRUGÍA GÁSTRICA

- Colectectomía (extirpación de la vesícula por laparoscopia)
- Apendicectomía por Laparoscopia.
- Gastroenterólogo Laparoscopista - Endoscopista

### CIRUGÍA BARIÁTRICA

- Banda gástrica, manga gástrica, balón gástrico.

### ARTROSCOPIA

Atractivos paquetes de cirugía plástica, estética y reconstructiva con medico cirujano plástico certificado:

- Rejuvenecimiento facial, Blefaroplastia, Ritidoplastia.
- Aumento, disminución y levantamiento de busto.
- Liposucción y lipoesculptura.
- Levantamiento e implante de glúteos y de pantorillas.

www.clinicadelafertilidaddebajacalifornia.com

Av. Iturbide #399, Colonia Obrera, Ensenada, BC

www.hospitalsantarosadelima.com

