

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO?

Por: Dra. Viridiana Arroyo Hernández | Dr. Henry Mateo Sáñez

Los autores de este artículo han publicado sobre el Síndrome de Ovario Poliquístico en varias revista científicas prestigias.



El Síndrome de Ovarios Poliquísticos es un trastorno hormonal que se presenta en 1 de cada 10 mujeres en edad reproductiva, debido a un exceso en la producción de andrógenos, hormonas que producimos tanto hombres como mujeres, siendo de forma natural, más abundante en los hombres.

En las mujeres, los andrógenos tienen múltiples funciones: Participan en el estado de alerta, en la respuesta al estrés y en el metabolismo de los carbohidratos, además están estrechamente relacionados con la densidad del hueso y el apetito sexual.

Por lo tanto, cuando una mujer produce más andrógenos de lo normal, médicamente conocido como hiperandrogenismo, puede presentar las siguientes alteraciones:

- Aumento de peso rápido y desmedido
- Dificultad para perder peso aún con dieta y ejercicio
- Datos de resistencia a la insulina, como el oscurecimiento de cuello, axilas e ingles
- Acné
- Crecimiento excesivo de vellosidades corporales tipo masculino (bigote, barba, patilla, vello púbico que sube hacia el ombligo)
- Diabetes
- Presión alta
- Enfermedades cardíacas
- Infertilidad
- Irregularidades menstruales o falta de periodo menstrual
- Cuando logran embarazarse sufren una o varias pérdidas gestacionales
- Infertilidad
- Quistes ováricos (de ahí su nombre)

Es importante resaltar que las mujeres con este trastorno hormonal pueden tener únicamente uno de los puntos anteriores o todos ellos, sin embargo, el tratamiento de

este trastorno es relativamente fácil y no requiere de ninguna cirugía.

La mayoría de las mujeres que tienen ovarios poliquísticos, presentan irregularidades menstruales, siendo común que consulten por esta causa. Aunque aún no se conoce del todo el origen de esta alteración hormonal, se sabe que la herencia juega un papel fundamental, por lo tanto, es importante acudir con un médico especialista en Biología de la Reproducción Humana para realizar el diagnóstico adecuado, ya que debido a que puede ocasionar infertilidad, este tipo de especialista es el más adecuado para realizar el diagnóstico preciso y así comenzar un tratamiento lo antes posible para evitar complicaciones.

Si tienes más de 20 años y aún tienes acné, subes de peso rápidamente y te es imposible bajar de peso, o bien tu periodo menstrual es muy irregular, no dudes en acudir a consulta para realizar un diagnóstico oportuno, un tratamiento adecuado y lo más importante, prevenir complicaciones. Todas las mujeres tienen derecho a verse bien, sentirse bien y realizar el sueño de ser madres cuando así lo deseen; estamos para servirte y brindarte una buena calidad de vida.

El Dr. Henry Aristóteles Mateo Sáñez es Gineco-Obstetra, Biólogo de la Reproducción Humana, Master en Fertilización In Vitro en el Instituto Valenciano de Infertilidad, España y Fellow Visitor en Kato's Ladies Clinic, Japón. Miembro de la Asociación Mundial de Endometriosis.

Dr. Henry Mateo Sáñez
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Biología de la reproducción humana UNAM
Instituto Nacional de Perinatología.



Clínica de la fertilidad de Baja California
hmfertl@hotmail.com / Tel. (646) 177.3984
From USA (01152) 646 177.2924
Av. Iturbide No. 399 esq. Calle Cuarta, Ensenada, B.C.
HOSPITAL SANTA ROSA DE LIMA
www.clinicadelafertilidaddebajacalifornia.com