

# ¿Qué es la Pérdida Gestacional Recurrente?

“Dos abortos o más es señal de alerta.”



El embarazo es un deseo que en muchas mujeres se ve truncado por procesos naturales inexplicables, esto produce un sentimiento de frustración y desesperación tanto en la mujer como en la pareja que lo experimenta.

La Pérdida Gestacional Recurrente (PGR) se define cuando existen 2 ó más pérdidas de embarazos comprobados médicamente, de los cuales el 50% de los casos no tendrán una causa definida. Las pérdidas espontáneas se sufren en mujeres de todas las edades, por ejemplo del 15 al 20% de embarazos en mujeres jóvenes experimentan una pérdida espontánea.

Sumando la totalidad de los embarazos en mujeres dentro de la edad reproductiva (15-44 años) este mal se presenta en un porcentaje mayor al 50%.

Es difícil determinar la causa de estas pérdidas, pero es importante que la pareja sea evaluada por un especialista, de preferencia en reproducción humana ya que es necesario realizar un conjunto de estudios tanto al hombre como a la mujer.

Existen varios factores que influyen en la causa de la PGR:

#### Factores masculinos

- Bajo conteo espermático

#### Factores Anatómicos

- Alteraciones en la forma del útero, como: útero septado, bicorne, unicorne y didelfo

- Alteraciones adquiridas, como: miomas, pólipos y adherencias

#### Factores Genéticos

- Alteraciones en los cromosomas, como: aneuploidías (cambio en el número cromosómico, que pueden dar lugar a enfermedades genéticas)

#### Factores Endocrinológicos

- Diabetes Mellitus: azúcar alta

- Hipotiroidismo: función disminuida de la tiroides

- Hiperprolactinemia: alta producción de Prolactina

- Síndrome de Ovarios Poliquísticos: enfermedad relacionada con resistencia a la insulina y falta de ovulación.

#### Factores Autoinmunes

- Producción de anticuerpos que afectan al mismo organismo, por ejemplo: el síndrome antifosfolípidos, el cual produce daño a los vasos sanguíneos en el embarazo.

#### Factores Trombofílicos

- Alteración en la sangre que produce coágulos en las venas placentarias infartando el tejido embrionario.

#### Factores Infecciosos

- Ciertas infecciones de transmisión sexual producen infertilidad, como: Chlamydia.

#### Factores de Estilo de Vida

- Se ha relacionado el estrés con un impacto negativo para mantener un embarazo.

#### Factores Psicológicos

- Ciertos aspectos psicológicos, principalmente relacionados con la incapacidad para procrear y mantener un embarazo, repercuten negativamente en dicho proceso.

Es importante que la pareja identifique algunas de estas causas junto con su médico ya que en su mayoría pueden ser tratadas de forma conservadora. Actualmente la tecnología y la medicina reproductiva han avanzado de tal manera que ofrecen una esperanza extraordinaria a parejas con PGR.

Así que, si eres una mujer que ha perdido varios embarazos y no has podido mantener uno saludable, eres candidata para un estudio minucioso y ser tratada de manera adecuada para que ese deseo que parece lejano o imposible sea una realidad hermosa y una maravillosa experiencia de vida.

El Dr. Henry Aristóteles Mateo Sáenz es Gineco-Obstetra, Biólogo de la Reproducción Humana, Master en Fertilización In Vitro en el Instituto Valenciano de Infertilidad, España y Fellow Visitor en Kato's Ladies Clinic, Japón. Miembro de la Asociación Mundial de Endometriosis.

**Dr. Henry Mateo Sáenz**  
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Biología de la reproducción humana UNAM  
Instituto Nacional de Perinatología.



Clínica de la fertilidad de Baja California

hmfertil@hotmail.com / Tel. (646) 177.3984

From USA (01152) 646 177.2924

Av. Iturbide No. 399 esq. Calle Cuarta. Ensenada, B.C.

HOSPITAL SANTA ROSA DE LIMA

www.clinicadefertilidaddebajacalifornia.com