

# LÍDERES

## de Baja California

Henry Mateo Sáñez



# Formador de familias

Apasionado e incansable, el pionero de la reproducción humana en la zona noroeste del país, comparte su visión acerca de la juventud, y la importancia de una adecuada educación sexual

ANA LUISA OCHOA/EL VIGÍA  
aochoa@elvigia.net

Henry Mateo Sáñez es un pionero en Baja California y el noroeste del país en el tema de la reproducción asistida, en hacer realidad sueños de innumerables familias, al ayudarles a llevar un bebé sano a casa.

Pero también, en su misión está el impulsar una adecuada educación sexual que ayude a las jóvenes en la prevención de embarazos y concientizar a los padres para que les brinden apoyo; de esos y otros importantes temas nos habla para el destacado profesionalista para Líderes.

### ¿CUÁL CONSIDERA QUE ES SU LOGRO MÁS IMPORTANTE?

Sin lugar a dudas, puedo decir que mis hijas y el porvenir de una familia de excelencia, con buenos cimientos y buenos principios.

Por otro lado, con cierta frecuencia, tanto aquí en Ensenada como en Lima, Perú, realizo consultas gratuitas durante una semana completa. Trato de hacerlo cada año desde 1978, con el único objetivo de ayudar a los más necesitados.

Además, regularmente organizo e imparto conferencias dirigidas a los adolescentes y jóvenes, con el propósito de proporcionar una adecuada educación sexual, prevenir embarazos y complicaciones y así abatir la mortalidad materna en jóvenes, y además concientizar a los padres para que les brinden apoyo.

Anualmente se embarazan en México un promedio 1 millón de adolescentes que normalmente desertan de la escuela y peor aún tener un hijo no deseado ni planeado, es por eso que estos temas son de suma importancia, ya que truncan su proyecto de vida.

### ¿QUÉ SE ENCUENTRA HACIENDO USTED PARA HACER DE MÉXICO UN MEJOR PAÍS?

Precisamente esto que mencioné hace un momento. Las conferencias que brindo a los jóvenes desde quinto de primaria hasta preparatoria, en las que hablo acerca de la prevención del embarazo.

En ellas, convoco a los jóvenes a que tengan sueños que perseguir y un modelo a seguir. De esta manera, me parece que tendremos profesionistas capaces, ejemplares, que construyan un mejor México. Mi filosofía de trabajo es que si hablamos

con los jóvenes, reforzamos valores, principios, ética, y responsabilidad, seremos capaces de abatir la deserción escolar y la delincuencia. Al cambiar la forma de pensar, proporcionaremos a la juventud lo que necesitan por su avidez de aprender, estudiar y ser algo mejor. Si cada persona hace lo que le corresponde hacer, y además da el plus, tendremos un mejor hogar, una mejor ciudad y un mejor país.

Si educamos bien a nuestros hijos, si les proporcionamos una profesión, tendremos un país mejor preparado.

A diferencia de antes, cuando la mujer se dedicaba exclusivamente al hogar, en estos tiempos ocupa un papel muy importante en la sociedad, ahora de manera más inteligente posterga la maternidad, estudia una profesión, se especializa, y genera empleos, produciendo un mejor futuro para nuestro país.

Sin embargo, aún sigue habiendo jóvenes adolescentes que se embarazan por falta de conocimientos sobre el tema de prevención, por falta de amor, de autoestima y autorrespeto, debemos de enriquecer sus valores

### ¿QUÉ TAN IMPORTANTE CONSIDERA USTED QUE ES LA FAMILIA EN ESTE SENTIDO?

Es primordial, en virtud de que los padres deberían entender y apoyar los cambios físicos y emocionales ocurridos en la adolescencia. Por eso es necesario educar también a los padres, para que sepan qué contestar cuando sus hijos hagan preguntas.

Es muy importante que la familia esté unida. También hay que recordar que a los jóvenes hay que entretenerlos, que desarrollen actividades extraescolares artísticas y deportivas, para enriquecerse, nutrirse y evitar la drogadicción.

Los jóvenes son el futuro del país, y es necesario apoyarlos y trabajar en su favor, participando en labores educacionales. Como médico líder, puedo reunir médicos y realizar brigadas para favorecer a la juventud, y hacerlo todo gratis.

Es importante que tanto médicos como profesores y padres, se unan para conducir a los adolescentes, para proporcionarles información sexual reproductiva responsable y precisa, elaborada por un médico. Necesitamos trabajar arduamente en este sentido.

### ¿CUÁNDO INICIÓ SU PROYECTO DE LA CLÍNICA DE LA FERTILIDAD DE BAJA CALIFORNIA?

El día 20 de abril de 1994 inauguré mi consultorio y desde esa fecha has-

ta hoy, ha crecido hasta llegar a ser el Hospital Santa Rosa de Lima. Soy el pionero en el noroeste de México en hacer realidad los sueños de innumerables familias, al ayudarles a llevar un bebé sano a casa.

### ¿PODRÍA COMPARTIR ALGUNOS CASOS DE ÉXITO?

He tratado a parejas para conseguir alrededor de 10 mil bebés que han nacido con diversos tipos de tratamientos, haciendo un traje a la medida, obteniendo como resultado embarazos únicos; alrededor de 2 mil casos de gemelos y 8 de trillizos, es por eso que cuando alguien me pregunta a que me dedico, mi respuesta es "Formador de Familias", ya que una pareja sin hijos es una pareja pero una pareja con hijos es una "Familia".

De casos específicos que recuerde, puedo mencionar algunos que han sido verdaderos retos. Tuve una paciente que bordeaba los 49 años de edad, al igual que su esposo, y acudieron a verme porque querían embarazarse y no lo habían logrado, hicimos la batería de estudios, analizamos los riesgos y, al tener el tiempo en contra, debíamos ser eficientes, hacer las cosas bien y rápido. La paciente se embarazó pronto y se llevó a casa un par de gemelos, niño y niña.

Otro caso que puedo mencionar es el de una pareja proveniente de Dubai, hizo 16 horas de vuelo a Los Ángeles, y otras 4 horas de viaje a Ensenada, exclusivamente a consultar conmigo. Les pregunté por qué venían de tan lejos, habiendo especialistas más cercanos a

su país, y me dijeron que sólo consultarían conmigo, por excelentes recomendaciones que habían recibido.

Ella se sometió a un tratamiento, y en el segundo ciclo de inseminación artificial, logró embarazarse de gemelitas. También hemos tenido el privilegio de recibir gente de Europa, Japón y América.

Doy gracias a Dios por ser bendecido y contar con un excelente equipo humano, que son mi fortaleza, pues además de la dedicación que le pongo a mi trabajo, siempre estoy en educación médica continua. Y este andar por el camino de la investigación, la academia y la ciencia, me ha permitido ser amigo de cuatro premios Nobel de Medicina.

### ¿QUÉ MENSAJE QUIERE DAR A LOS LECTORES?

Los jóvenes son el futuro del país, y es necesario inculcarles valores, eso se aprende en casa, aunque solemos pensar que debe hacerse en la escuela, pero es trabajo de los padres.

También es de suma importancia inculcar el valor de perseguir un sueño, un ideal, un proyecto de vida, un modelo a seguir.

En mi caso, mi modelo es mi madre, Victoria Sáñez Escalante una mujer incansable, empresaria y triunfadora, que siempre me ha inspirado y apoyado.

Es necesario luchar por los sueños y perseguirlos, actuar en consecuencia de ellos. Puedo decir que la clave del éxito no es hacer lo que disfrutas, sino más bien disfrutar lo que haces. Por eso yo disfruto lo que hago y no me fatigo aunque trabaje arduamente, porque lo hago con pasión, amor y vocación. ✓

### Trayectoria

**Nombre:** Henry Aristóteles Mateo Sáñez.  
**Fecha de nacimiento:** 3 de octubre  
**Profesión:** Médico Cirujano y Partero, Ginecólogo Obstetra, Biólogo de la Reproducción Humana,  
**Estado civil:** Casado, con María Eugenia Madrigal. Tiene cuatro hijas, tres médicos y una abogada criminalista.



### Trayectoria y reconocimientos:

- ◀ Reconocimiento como Médico Residente más Distinguido del País, otorgado por el presidente Carlos Salinas de Gortari.
- ◀ Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.
- ◀ Mención honorífica en Ginecología y Obstetricia otorgado por el Instituto Nacional de Perinatología en 1992.
- ◀ Fellow visitor y curso de Histeroscopia en Northwestern Women Hospital, Chicago, Illinois 1996
- ◀ Histeroscopia y laparoscopia avanzada en Monterrey, Nuevo León avalado por la Universidad de Kiel, Alemania con el Dr. Kurt Semm, padre de la Laparoscopia Ginecológica 1996
- ◀ Fellow visitor de Fertilización "in vitro" y curso de perfeccionamiento en esterilidad, Valencia, España 2004
- ◀ Fellow visitor de Fertilización "in vitro" y vitrificación de óvulos en Kato Ladies Clinic, Tokio, Japón 2009
- ◀ Profesor examinador 2004- 2013, del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.
- ◀ Profesor científico asociado del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.
- ◀ Condecoración de Hijo Predilecto de Imperial Cañete 2 veces, hijo ilustre de Imperial - Cañete y de San Vicente de Cañete - Lima, por su trayectoria académica y científica.
- ◀ Reconocimiento de visitante distinguido por el Ayuntamiento de Boca del Río, Veracruz, otorgado por el presidente municipal, Salvador Manzur Díaz.
- ◀ Medalla al Mérito Médico por trayectoria académica y científica, otorgado por el Colegio Médico de Ensenada.
- ◀ Presidente del Colegio de Ginecología y Obstetricia de Ensenada 2006-2008.
- ◀ Director Regional de la Federación Mexicana de Colegios de y Obstetricia y Ginecología. Región II 2010-2012
- ◀ Coordinador del Comité Científico de la Región II de la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología 2012-2015.
- ◀ Medalla al Mérito Médico, por su sobresaliente trayectoria académica y asistencial en Alta Especialidad.