



FERTILIDAD Y ESTIMULACIÓN OVÁRICA

POR DRA. VIRIDIANA ARROYO HERNÁNDEZ
Y DR. HENRY MATEO SÁNEZ

Tal vez has escuchado hablar del término "Estimulación ovárica" y te preguntarás en qué consiste, pues bien, la estimulación ovárica es un proceso que consiste en inducir una ovulación múltiple, es decir, producir varios óvulos mediante medicamentos hormonales. Este proceso se lleva a cabo para lograr la reproducción asistida, ya sea por coito programado, inseminación artificial o fecundación in vitro.

Para que salgan adelante estas técnicas de reproducción asistida con un mayor porcentaje de posibilidades de embarazo se intenta obtener más de un óvulo. Este método permite garantizar y anticipar el momento exacto de la ovulación, así como la correcta maduración del óvulo que se fecundará. Existen distintos tipos de estimulaciones, desde las más suaves hasta las más fuertes.

La estimulación ovárica es un proceso que habitualmente dura entre 8 y 14 días. La administra-

ción de las hormonas para producir la estimulación ovárica suele empezar el segundo o tercer día de la menstruación.

Con el tratamiento se intenta que se desarrollen hasta la madurez completa varios folículos ováricos (futuros óvulos). Durante el tiempo que dura la estimulación, la mujer recibe una inyección diaria de las hormonas implicadas en la regulación de la reproducción, estas hormonas son llamadas gonadotropinas.

Las hormonas pueden ser inyectadas vía subcutánea (en el abdomen) o intramuscular (en el glúteo), dependiendo de la pauta de medicación que el especialista decida. Esta pauta se establece a partir de diversos factores de la paciente como la edad, la función de los ovarios, el peso de la paciente, los resultados de los estudios hormonales y la respuesta a la estimulación en ciclos previos.

Los profesionales en reproducción asistida suelen indicar la medicación y las dosis más adecuadas a cada mujer, individualizando los casos y evitando estandarizar el tratamien-

to, se hace "un traje a la medida".

Durante todo el proceso se hacen controles regulares mediante ecografías y análisis de sangre para controlar el crecimiento y maduración folicular y determinar el mejor día para realizar el procedimiento de reproducción asistida.

Para la maduración de los óvulos previa a la programación del coito, inseminación artificial o fecundación in vitro se utiliza una hormona llamada "HCG", la cual desencadenará la ovulación o expulsión de los óvulos de los ovarios hacia la trompa de Falopio, esto permite planificar con precisión el momento óptimo de maduración para proceder a la fecundación.

En general, la estimulación ovárica permite disponer de más de un óvulo fecundable en los procesos de reproducción asistida aumentando las posibilidades de embarazo e, incluso, puede ser posible la búsqueda de un embarazo gemelar. Otra de las ventajas es que mediante esta técnica, se asegura la calidad ovulatoria teniendo como resultado un embarazo exitoso para poder llevar un bebé sano a casa.