

COLEGIOS DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

Urgen a prevenir muerte materna

HENRY MATEO SÁNCHEZ/COLABORACIÓN

Ensenada, B. C.

La mortalidad o muerte materna es un término estadístico que describe cuando una mujer fallece durante o poco después de un embarazo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como "la muerte de una mujer durante su embarazo, parto, o dentro de los 42 días después de su terminación, por cualquier causa relacionada o agravada por el embarazo, parto o puerperio o su manejo, pero no por causas accidentales".

Por lo general se hace una distinción entre muerte materna directa, que es resultado de una complicación del propio embarazo, parto o su manejo, y una causa de muerte indirecta, que es una muerte asociada al embarazo en una paciente con un problema de salud preexistente o de reciente aparición.

Otras defunciones ocurridas durante el embarazo y no relacionadas al mismo se denominan accidentales, incidentales o no-obstétricas.

Se ha reportado además que cerca del 10% de las muertes maternas ocurren más allá de los 42 días del puerperio, por lo que algunas definiciones se extienden posterior al puerperio tardío, e incluyen hasta un año post-parto.

Se reconoce que los datos recibidos de mortalidad materna son una importante minoría de los eventos reales, siendo que menos del 40% de los países miembros de la OMS reportan de manera correcta, sistemática y en forma verificable sus niveles de mortalidad materna.

La tasa de mortalidad materna en el mundo fue de 342 mil 900 en 2008; en México es de 85 por cada 100 mil nacidos vivos, una cifra alta, comparada con Estados Unidos, en donde ocurren 24 por cada 100 mil.

En Baja California se reportan 43 muertes maternas por cada 100 mil nacidos vivos. Un gran porcentaje de ellas son adolescentes.

Principales causas

Entre las principales causas se encuentran la Pre-eclampsia-Eclampsia; Hemorragia obstétrica y Procesos infecciosos obstétricos y no obstétricos.

A nivel mundial, aproximadamente un 80% de las muertes maternas son debidas a causas directas.

Las cuatro causas principales son las hemorragias intensas (generalmente puerperales), las infecciones (septicemia en la mayoría de los casos), los trastornos hipertensivos del embarazo (generalmente la eclampsia) y el parto obstruido.

Las complicaciones del aborto contribuyen en 13% de esas muertes. Entre las causas indirectas (20%) se encuentran enfermedades que complican el embarazo o son agravadas por él, como el paludismo, la anemia, el VIH/SIDA o

En México fallecen 85 mujeres por cada 100 mil nacidos vivos, mientras que en Baja California se reportan 43

Foto: Agencia Reuters



La edad propicia para ser madre no debe ser menor a los 19 años ni mayor de 35 años.

las enfermedades cardiovasculares.

Las principales razones por las que las mujeres embarazadas, en especial en zonas de áreas rurales, no acuden a los establecimientos de salud para recibir atención materna-infantil, incluyen el costo, temor, el mal trato recibido, el tiempo de espera, vergüenza y distancia al centro asistencial más cercano.

Factores de riesgo

Entre los principales factores de riesgo se encuentran: países en desarrollo que también tienen altos índices de mortalidad infantil, un reflejo de pobre cuidado médico prenatal y de baja nutrición.

Nacimientos de bajo peso aumentan el riesgo de muerte materna por enfermedad cardíaca. El aborto provocado por aspiración incrementa el riesgo de pérdida del hijo en el siguiente embarazo. Edad avanzada de la gestante.

Los abortos de alto riesgo, como los abortos a partir del segundo trimestre de gestación y los causados por personas no especializadas o en lugares que carecen de los requisitos mínimos para realizar el procedimiento.

Prevención

La OMS afirma que un importante porcentaje de muertes maternas se pueden evitar tan solo con una adecuada atención sanitaria a la madre gestante.

El aspecto crucial para disminuir las tasas de mortalidad es la atención de la mujer embarazada por personal calificado antes, durante y después del parto, lo cual

incluye: medicamentos, equipos e infraestructura adecuados.

Se debe proporcionar pláticas a mujeres embarazadas y/o en edad fértil para evitar complicaciones sobre: Signos y síntomas de alarma, Mitos y realidades del embarazo, Nutrición, Importancia del control prenatal y Consumo de Ácido Fólico.

Si se presentan síntomas como mareos, ver destellos, zumbido de oídos, dolor de cabeza, hinchazón de pies y piernas, hinchazón generalizada, aumento o pérdida de peso, hemorragia transvaginal, falta de movimientos fetales después del quinto mes de embarazo, salida de líquido amniótico, fiebre o aumento en la frecuencia urinaria, de sed y de apetito respectivamente, es necesario acudir con un doctor o al centro de salud.

De acuerdo a la norma para la atención del embarazo, parto y después del parto (puerperio), las consultas médicas de mujeres embarazadas recomendadas para garantizar una buena atención deben ser al menos cinco.

Cada madre tiene el derecho a gozar de un embarazo saludable con el mínimo de riesgos y complicaciones, tanto para ella como para su hijo. Para ello, necesita acceso a los servicios de salud de primero y segundo nivel de atención.

Evitar la mortalidad materna no necesariamente requiere la utilización de alta tecnología. Requiere el compromiso social a una cultura de la salud, orientada a la promoción y educación de los riesgos reproductivos.

La defunción materna tiene múltiples factores. Influyen aspectos culturales, sociales, geográficos, económicos y de atención médica, entre otros, que se suman a las condiciones de la madre, el médico y la institución.

La mujer es la piedra angular de toda familia, su ausencia provoca disfuncionalidad y desequilibrio, luchar contra esta catástrofe representa luchar por el mantenimiento de armonía familiar y con ello, una sociedad con mayor fortaleza moral y próspera.

Por todo lo anterior, la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología, que preside el doctor José de Jesús Montoya, y el director regional del Noroeste, Región II, doctor Henry Mateo Sánchez, preocupados por dicha problemática, están trabajando arduamente impartiendo conferencias, organizando cursos y talleres para que los médicos que están en contacto con este grupo de pacientes estén informados y se mantengan constantemente actualizados, y así lograr nuestro objetivo que es reducir el índice de mortalidad materna en nuestro país. ✓